

本報專訪 73歲麥龍詩迪 居港控煙智囊 「救人」30年



回歸之前，不少英國人遠赴香港落地生根，從事控煙工作超過30年的麥龍詩迪(Judith MacKay)醫生正是其中之一。多年來她一直為港府及各地政府的控煙工作出謀獻策，更獲邀到北京中央黨校參與控煙研究，被稱為「煙草業界三大最危險人物」。她認為與政府官員合作，必須耐心解釋利害關係，提出符合對方利益的意見，不能單單告訴對方「應該」做什麼，這樣才能順利推動政策發展。

■香港文匯報記者 余家昌

麥龍詩迪簡介

■1943年生於英國的克郡，愛丁堡大學醫科畢業，1967年與來自蘇格蘭的丈夫結婚並赴港，曾於聯合醫院執業。

■1984年放棄行醫，投入控煙工作，曾多次因此接獲死亡恐嚇。

■現為彭博基金會旗下彭博減少中低收入國家煙草使用倡議高級顧問，以及亞洲反吸煙諮詢所總監。

■2007年獲《時代》選為全球最具影響力100人，2008年獲封OBE勳銜，2009年獲美國醫學期刊集團頒發終身成就獎。

麥龍詩迪生於英國的克郡，在蘇格蘭愛丁堡大學醫學院時結識在港工作的丈夫，婚後隨夫赴港，當時正是1967年10月初，香港人心惶惶之際。她最初於聯合醫院執業，多年來在病房中眼見煙草害人的慘況，於是於1984年毅然放棄穩定收入，全心全意投入反吸煙運動。

麥龍詩迪是個大忙人，訪問前一日剛從中央黨校回來，翌日又應邀赴杭州。雖然已經73歲，但麥龍詩迪神采奕奕，永不言倦，只要有需要控煙禁煙的地方，她都會不辭勞苦地前往，為的是盡量減少因為吸煙而受害的人數。她認為控煙工作要從上和從下入手，但坦言自己不懂得做草根地區工作，只能從政府和領導人一方推動。

除了大江南北，麥龍詩迪多年來走遍了蒙古、越南、古巴和伊朗等地，經常被問到為何能深入這些國家推動控煙，「因為我與政治保持距離，專注衛生事務。」與不同價值觀、發展程度的國家政府打交道，她的手法始終如一，便是要別人尊重你，必先尊重對方，「我推動的事都是一樣，面對的阻礙也是一樣。」

三招：加稅 禁廣告 加警告

麥龍詩迪認為控煙有三大要點：加稅、禁止煙草廣告和煙草包裝警告。在柬埔寨，當局不願禁煙廣告，於是她建

議像香港一樣分階段禁煙廣告；在印尼，她建議宗教部長教傳伊斯蘭伊瑪目協助控煙；在泰國，她建議禁止僧人化緣時收取香煙。她表示，很多西方人來到亞洲都會指指點點，「我永不會說他們『應該』做什麼，我的字典裡沒有『應該』這個字，相信這是他們接受我的原因」。

年紀性別成優勢

「居港外國人」的身份為麥龍詩迪帶來很大方便，「假如我是馬來亞人，相信中國或朝鮮不會找我提供意見。」亞洲的政府官員「愛面子」，麥龍詩迪深明此理，也知道年紀和性別是自己的優勢，「亞洲人看你年紀較大，會尊重和相信你的話。他們也較喜歡與女人打交道，覺得女人較易說話」。

香港自2007年新修訂的《吸煙(公眾衛生)條例》生效後，就沒有重大立法工作。麥龍詩迪認為，八十年和九十年代是香港控煙運動的黃金時代，但隨着煙民不斷減少，近年社會對控煙的關注已大不如前，當北京等內地大城市陸續推出嚴厲的控煙令，香港便顯得放步自封。

室內禁煙倡檢控場所擁有人

麥龍詩迪表示，現時將法案通過立法會很困難，但認為一些具體措施不一定需要經立法會，例如將室內禁煙的檢控對象，由吸煙者擴大到場所擁有人。

■麥龍詩迪眼見煙草害人，毅然在1984年投入反吸煙運動。記者 余家昌 攝



■麥龍詩迪2013年在朝鮮主持講座。照片由受訪者提供



■2012年麥龍詩迪出席中央黨校舉行的國際學術研討會。照片由受訪者提供



■1991年麥龍詩迪到內地推動農村戒煙計劃。照片由受訪者提供

中央黨校獻策 「Yes」改變一切

麥龍詩迪認為，中國是全球禁煙工作的重中之重，早於1980年代她已經北上推動控煙，曾與李鵬、江澤民等歷屆中央領導人會面，更獲邀到北京的中央黨校參與控煙政策研究。每當說到在中央黨校控煙的經驗時，麥龍詩迪都會像小孩子看見希望一般，特別興奮，顯示她對這所在她口中「由哲學家與歷史學家組成」的黨校的信心。

早前有北京煙草發表報告，指內地第一個《煙草控制規劃》2012年實施至今，煙民人數不跌反升，較2010年增加1,500萬人，總數達3.16億人。麥龍詩迪認為，這主要是由於內地整體人口增加，實際煙民比率其實沒變。

訪問中，麥龍詩迪多次強調中央黨校「令出必行」的能力。她表示，中國學者1984年已提出首份控煙研究，也展開很多立法和教育工作，「但自從中央黨

校發表控煙研究報告後，很多事就由「Yes, but……」變成「Yes」，這改變了一切。

麥龍詩迪相信，內地吸煙比率終有一日會下降，但在這之前需要做更多工作。她認為須循3大渠道着手，首先是人大應該在今年內通過全國性禁煙法例立法；第二點是大幅加稅，「內地煙草仍太便宜，對年輕人太便宜」；第三點是強制煙草包裝加上警告圖片，不過這受到內地煙草業界強烈阻撓。

說服煙草商禁廣告

麥龍詩迪與聯斷內地煙草業的中國煙草總公司多年來只有一交流，「當時



■1989年麥龍詩迪向時任中國國務院總理李鵬(前排左一)及夫人朱琳(前排左二)，介紹她參與編撰的禁煙研究刊物。照片由受訪者提供

我們想禁煙廣告，我與對方負責人說，假如不禁，將來歐美煙草公司進入中國時，你們將無法對抗，結果是令通過了。」曉之以理動之以利，一直都是麥龍詩迪與持份者打交道的訣竅。

外訪驚險 被當間諜遭遇爆炸

麥龍詩迪多年來到無數國家推動控煙，曾經歷不少驚險時刻。她最記得有一次在柬埔寨醫院演講，突然發生爆炸，原來是政府在沒有事先通知下，引爆從叛軍收繳所得的彈藥，「天花碎片掉下來，所有人都躲在桌下或四出逃命」，站在台上的麥龍詩迪臨危不亂，用她的話來說就是「很英國」，「我當時怎麼反應呢？我說：『換下一張幻燈片。』」

1990年代初麥龍詩迪到蒙古，當時正值蘇聯軍撤出蒙古，機場一片混亂，她住在政府賓館，有一晚外出歸來，突然有兩名蒙古守衛用槍指著她。雖然言語不通，但麥龍詩迪仍嘗試用英文與對方，「我說你們可能沒見過西方女人，但不要緊，沒事的。」多年後她與蒙古官員說起這段往事，對方竟說最初以為她是間諜，「因為我對他們的學校禁煙計劃無異

趣，只關心煙稅和邊境走私這些『國家機密』。」麥龍詩迪先後兩次應邀到朝鮮，她表示，作為世衛成員之一，朝鮮一直遵守世衛的衛生政策指引。她建議不能單靠傳導學生吸煙禍害，還必須貫徹校園禁煙，這樣才能進一步推動控煙，結果平壤真的照她所言立法，這點令她印象非常深刻，「就跟處於控煙黃金時期的香港一樣！」

杜葉錫恩打氣：做你認為對的事

麥龍詩迪在港向來低調，但她去年底曾在慕光書院出席記者會，公佈多年好友、前市政局及立法局議員杜葉錫恩的死訊。令不少香港人首次聽聞她的名字。談起杜葉錫恩這位「忘年之交」，麥龍詩迪表示，最初推動控煙和女性權益工作時，不時遭到反對者指責，但正是杜葉錫恩一句「做你認為是對的事」，令她有決心繼續下去。

麥龍詩迪記得第一次認識杜葉錫恩，是在電視上見到對方揭發黑社會向小巴司機收取「保護費」、警察視若無睹的問題，當時警方高層否認事件，「兩天後另一位警隊高層出來證實事件，我還記得當時我對丈夫說：『她說對了！』」

來港後，麥龍詩迪透過女性組織結識杜



■麥龍詩迪2007年獲《時代》評為全球最具影響力100人。照片由受訪者提供

葉錫恩，兩人成為好友，每逢杜葉錫恩要到醫院覆診，她也會陪同在側。

棄醫無償工作 感激丈夫支持

1984年麥龍詩迪放棄行醫，全心投入無償的控煙工作，整個家幾乎由時任紐約市長彭博的慈善基金會與她合作，令她的控煙工作得到支持。麥龍詩迪在訪問期間兩度提到這段往事，都忍不住感嘆：「當年是丈夫支持我，現在他退休了，便輪到我支持他了。」

麥龍詩迪與丈夫住在西貢，雖然每年夏天兩人都會到蘇格蘭住3個月，但她始終認為「家是香港」，從沒打算回美國退休。當年在彭博基金會面試時問出兩

個條件，第一是必須繼續以香港為基地，第二則是出差必須坐商務客位。她不禁大笑：「這是我一生中最高明的決定。」

愛妻太極 享受寧靜

大半生都為他人健康奮鬥，唯獨練太極是為了自己健康而做的手。麥龍詩迪練太極整整10年，她最受練太極時的寧靜，也喜歡舞太極劍。有一次前食物及衛生局局長周有發問她，練太極有沒有益，麥龍詩迪笑着答：「起碼沒有害。」



■麥龍詩迪的著作及編輯的期刊。