

## 多项研究显示中国控烟依然面临严峻挑战

加拿大安大略省滑铁卢市 2015 年 11 月 16 日：滑铁卢大学国际烟草控制政策评估项目（ITC 项目）最新发表的成果显示：在过去 7 年里，中国多项旨在减少烟草使用的措施几乎没有取得成效，烟草使用仍然是这个世界上人口最多国家民众健康和经济福祉的头号威胁。

中国是世界上最大的烟草产品生产国和消费国，吸烟者超过 3 亿。中国每年有 140 万人死于与烟草相关的疾病，包括 10 万人死于二手烟暴露。预计到 2050 年，这个死亡数字是现在的 3 倍。

《烟草控制》杂志中国专刊一共有 10 篇论文，所报告的研究成果均来自 ITC 项目在中国展开的调查。由加拿大滑铁卢大学方德智（Geoffrey T. Fong）教授领导的 ITC 项目旨在评估世界卫生组织《烟草控制框架公约》（以下简称《公约》）在 23 个国家的实施效果，中国于 2006 年加入《公约》。

方教授指出：“最新 ITC 研究证明中国政府迫切需要采取多项举措来加速终止烟草流行，其中包括实施一部国家级的全面无烟法律、采用图形健康警示、严格管制有欺骗性的烟草营销和有害的烟草产品设计行为。”

2006、2007-08、2009 和 2011-12 年，ITC 项目与中国的合作伙伴中国疾病预防控制中心控烟办公室一起在中国 7 座城市对超过 5000 吸烟者和 1000 非吸烟者展开了多轮调查。

多项研究清楚显示中国在实施《公约》所要求的有效控烟政策方面进展缓慢。例如，在一篇论文中，作者估计，因为中国决定采用纯文字而不是图形的健康警示，此决策导致少了 2850 万吸烟者注意到健康警示。此估算基于与马来西亚 ITC 调查结果的比较：马来西亚采用图形而不是纯文字健康警示之后，注意到警示的吸烟者增加了 12.5 个百分点；对比中国，注意到警示的吸烟者仅仅增加了 3.1 个百分点。

另一研究显示，超过 2/3 吸烟者访问过的餐厅存在吸烟现象，超过 1/2 室内工作场所存在吸烟现象，这显示公共场所仍存在很高的二手烟雾暴露水平。

与参与 ITC 项目的其他国家作比较，可以看出中国在保护公民免受二手烟雾危害方面的差距有多大。举一个例子，法国和爱尔兰在全面禁止室内公共场所吸烟之后，餐厅吸烟率从禁烟之前的 70% 以上下降到不到 5%。而在中国，餐厅吸烟率减少幅度最大的城市是北京，在 2008 年实施餐厅部分禁烟之后，吸烟率从 2007-2008 年间的 93% 降到了 2011-2012 年间的 67%。

此论文第一作者方德智教授指出：“很不幸，中国是世界上二手烟暴露水平领先的国家：在参与 ITC 项目的国家之中，中国在工作场所和家庭内吸烟率最高，餐厅和



酒吧吸烟率是最高的几个国家之一。每一天，二手烟危害着成千上万非吸烟者的健康。”

2006年1月，中国依照《公约》第11条的要求禁止在烟草产品包装上采用“淡味的”、“柔和的”描述性语言。在2011年，中国调低了卷烟可允许的最高焦油量。但是，中国专刊的2篇文章显示：烟草业仍在使用其他的烟草营销策略，比如采用白色和淡蓝的包装颜色，来误导吸烟者这些卷烟品牌是低害的，同时改动产品设计，从而达到在测量焦油的机器上测出更低焦油值的目的。

要减少这些错误认识，研究人员建议除了要禁止采用误导性的语言，还应去除烟草包装上印有的焦油和尼古丁含量值。

专刊可从此网站免费下载:

[http://tobaccocontrol.bmj.com/content/24/Suppl\\_4.toc](http://tobaccocontrol.bmj.com/content/24/Suppl_4.toc)

滑铁卢大学创校超过半个世纪，是加拿大知名的综合型大学，共有约35,000名全日制及兼读制的本科生及研究生。滑铁卢学位处加拿大的科技枢纽，并连续23年成为加拿大最具创新力的大学。滑铁卢大学推行全球最大型的协作教育计划，透过与企业合作，促进学习及研发。未来十年，滑铁卢大学将致力推动创新发展，并与各界合作，为加拿大以至全球的现在与未来作出贡献。详情请浏览大学网页 ([uwaterloo.ca](http://uwaterloo.ca))

传媒查询

滑铁卢大学 [Nick Manning](#)

519-888-4451

226-929-7627

[www.uwaterloo.ca/news](http://www.uwaterloo.ca/news)

[@uWaterlooNews](#)

*广播传媒请注意：滑铁卢大学能提供制作视频和音频广播内容的工作室。如需使用，请与我们联系。*